

**Kendo-Lehrgang mit
Olivier Perrenoud 7. Dan Renshi
vom 08.10. – 09.10.2016 in Biberach**

Leitung: Olivier Perrenoud 7. Dan Renshi Budokan Lausanne

Thema:

- Wie kann ich die Effizienz meines Kendos steigern?
- Die Rolle als Motodachi: Wie kann ich für andere ein guter Motodachi sein und wie profitiere ich selbst davon?

Ort: Sporthalle Wieland Gymnasium
Adenauerallee 1
88400 Biberach/RiB

Teilnehmer: Alle Kendoka, auch ohne Rüstung – Bokutō/Bokken erforderlich!

Zeitplan:

Kyu-Prüfungen (10,- €): bis zum 3. Kyu	Sa. 08.10. 10:00-12:00	14:00-17:00 17:00-18:00
	So. 09.10. 09:30-11:30	13:00-15:00

Lehrgangsgebühren:

Erwachsene:	24,- € kompletter Lehrgang /	8,- € pro Einheit
Studenten:	18,- € kompletter Lehrgang /	6,- € pro Einheit
Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre):	12,- € kompletter Lehrgang /	4,- € pro Einheit

Barzahlung vor Ort

Übernachtung: Übernachtung in der Halle kostenlos (Frühstück für 8,- €, eigener Schlafsack, Iso-Matte usw.)

Verpflegung: Mineralwasser wird kostenlos zur Verfügung gestellt
Samstag: Restaurants in der Nähe
Sonntag: Verpflegung in der Halle

Anmeldung: Anmeldung bis spätestens 02.10.2016 Online oder per Mail. Weitere Infos auf unserer Facebook- oder Website:
<https://www.facebook.com/Kendo.Biberach>
<http://www.kendo-bc.de/aktuelles.html>

Veranstalter & Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung