



# Südwestdeutscher Kendoverband e.V.

Mitglied im Deutschen Kendo Bund e.V.  
Mitglied mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Rheinland - Pfalz e.V.

SwKenV e.V.

## *SwKenV Kendo-Landeslehrgang* am 13. und 14.02.2016 in Wörrstadt

- Trainer:** Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo
- Ort:** Schulzentrum Wörrstadt, Neue Sporthalle,  
Humboldtstraße 1, 55286 Wörrstadt
- Thema:** Vorbereitung auf Dan-Prüfungen sowie Nihon Kendo Kata  
(Teilnahme ab 1.Kyu Kendo)

### **Samstag, 13.02.2016**

(Hallenöffnung 09.30 Uhr)

10.00 – 12.30 Uhr Nihon Kendo Kata, Kihon unter Prüfungsaspekten

12.30 – 14.30 Uhr Pause

14.30 – 17.30 Uhr Shikake- und Ojiwaza,  
Prüfungsvorbereitung mit Videoaufzeichnung,  
Ji-Geiko

18.00 - 18.45 Uhr Video-Analyse

### **Sonntag, 14.02.2016**

(Hallenöffnung 08.30 Uhr)

09.00 – 12.00 Uhr Prüfungsvorbereitung (in Gruppen), Keiko

- Organisatorisches:**
- Kosten: Lehrgangsgebühr 25,00 €, bei der Anmeldung zu überweisen (siehe unten)
- Unterbringung: Hallenübernachtung ist nicht möglich, bitte rechtzeitig wegen Privatunterkunft anfragen.
- Verpflegung: Wasser und Obst werden gestellt. Samstag gemeinsames Abendessen in einem Restaurant.
- Sonstiges: Der Lehrgang ist offen für Kendoka aus anderen Landesverbänden, ab 1.Kyu Kendo. Bitte Bokuto und Kodachi mitbringen.

**Meldung:** Mit dem Meldeformular bitte bis 05.02.2016 an: [lehre@swkendo.de](mailto:lehre@swkendo.de)

**Lehrgangsgebühr:** Pro Teilnehmer 25€, bitte bis 05.02.2016 überweisen an:  
Südwestdt. Kendo-Landesverband,  
Sparkasse Mainz, BLZ 55050120, Konto 12003430  
IBAN: DE78 550 501 200 012 003 430  
**Ohne bezahlte Lehrgangsgebühr keine Anmeldung!**

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.**