

**Kendo-Lehrgang mit
Olivier Perrenoud 7. Dan Renshi
vom 21.11. – 22.11.2015 in Biberach**

Leitung: Olivier Perrenoud 7. Dan Renshi Budokan Lausanne

Thema:

- Wie kann ich die Effizienz meines Kendo steigern?
- Die Rolle als Motodachi: Wie kann ich für andere ein guter Motodachi sein und wie profitiere ich selbst davon?

Ort: Sporthalle Wieland Gymnasium
Adenauerallee 1
88400 Biberach/Riß

Teilnehmer: Alle Kendoka, auch ohne Rüstung – Bokutō/Bokken nicht vergessen!

Zeitplan:

Sa. 21.11.	10:00-12:00	15:00-18:00
So. 22.11.	09:30-11:30	13:00-15:00

Kyu-Prüfungen: Sa. 21.11. 14:00-15:00 10,- €

Lehrgangsgebühren:

Erwachsene:	24,- € kompletter Lehrgang /	8,- € pro Einheit
Studenten:	18,- € kompletter Lehrgang /	6,- € pro Einheit
Kinder & Jugendliche (bis 17 Jahre):	12,- € kompletter Lehrgang /	4,- € pro Einheit

Barzahlung vor Ort

Übernachtung: Übernachtung in der Halle kostenlos (eigener Schlafsack, Iso-Matte usw.)
Frühstück für 8,- € (bitte bei der Anmeldung unbedingt mit angeben!)

Verpflegung: Mineralwasser wird kostenlos zur Verfügung gestellt
Samstag: Restaurants in der Nähe
Sonntag: Verpflegung in der Halle

Anmeldung: bis 15.11.2015 mit Name, Verein, Graduierung, Kyu-Prüfung, evtl. Übernachtung ohne/mit Frühstück

An: Sigi Homolya, Lerchenweg 12, 88348 Bad Saulgau
Mail: kensidogi@gmail.com

Veranstalter & Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung